

"Утверждаю"

*Л*



"Разработано"

ООО "Ника"

*Т*

/Теплоухов А.П./



### Меню на 01.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	170	269,21
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	87,15
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
<b>ОБЕД</b>		
ОГУРЧИК СОЛЕНЬИ, .	60	6,54
СУП КАРТОФ. С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	25/200	138,84
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	154,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, , *	150	128,95
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	103,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b>ПОЛДНИК</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
БАРАНКИ	ШТ	124,40
<b>УЖИН</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	311,12
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ, .	50	52,90
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

*М*

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Мельникова*

/Мельникова А.А./